

Til forældre i Silkeborg Kommunes dagpleje.

Sygdom – og smertestillende medicin.

Silkeborg Kommunes dagplejere har indtryk af, at en del børn ofte får det smertestillende lægemiddel Panodil, når de er syge.

Et barn under 2 år skal principielt ikke have smertestillende medicin uden anvisning af den praktiserende læge.

Det vil sige, at du **altid** skal kontakte Jeres praktiserende læge, hvis du skønner, at dit barn har brug for smertestillende medicin.

Når dit barn er syg og utilpas, er omsorg, nærvær, rigeligt vand at drikke og den mad at spise, som dit barn har appetit til, oftest det bedste du som forældre kan give dit barn.

Det er vigtigt, at du som forældre er omkring dit barn og observerer det, når det er syg og utilpas. Læg mærke til om dit barn har feber og udslet, smerter, er vågent eller sløvt, vil spise, drikke og lege.

Børn kan blive raske i løbet af få timer – men kan også udvikle alvorlig sygdom i løbet af få timer.

For at forebygge sygdom er det vigtigt, at du og dit barn har god håndhygiejne. God håndhygiejne kan reducere antallet af sygedage for både dig og dit barn.

Vask altid hænder før måltiderne og madlavning – og efter toiletbesøg og næsepudsning.

Dit barns immunforsvar - og også dit - styrkes ved en glad hverdag uden stress, sund mad og drikke, søvn svarende til alderen, frisk luft, leg og motion.

Hvis dit barn har været syg, kan det komme i dagpleje igen, når det er rask med en upåvirket almentilstand, er feberfrit og ikke frembyder tegn på smitte, ikke stiller større krav til omsorg og pleje end normalt og kan klare almindelige aktiviteter uden besvær.

Du er altid velkommen til at kontakte Silkeborg Kommunes Sundhedspleje på

Telefon: 8970 1665 - hvis du har brug for råd og vejledning.

Kilder :

Sundhedsstyrelsens. Hygiejne i daginstitutioner. Anbefalinger om forebyggelse og sundhedsfremme for børn inden for hygiejne, miljø og sikkerhed.. 2009.

Sundhedsstyrelsen. Smitsomme sygdomme hos børn og unge, vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v. 2011.